

CUIDADORES DE PERSONAS CON DISTROFIA MUSCULAR

CALIDAD DE VIDA Y GRADO DE SATURACIÓN

Pedro Margolles (UNED); Minerva Garcia, Mario Margolles (Consejería de Educación y Sanidad de Asturias)



Conclusiones
Los enfermos con distrofias musculares, tanto niños como adultos, sufren una gran pérdida de calidad de vida. Además, manifiestan un elevado nivel de dependencia (en correlación inversa a la calidad de vida) que hace necesaria la presencia de un apoyo constante para las actividades de la vida diaria. Estos hechos repercuten significativamente en el nivel de calidad de vida y saturación de sus cuidadores.

Introducción
Las distrofias musculares (DM) son enfermedades raras que alteran la vida de los enfermos, familiares y cuidadores. La pérdida de funciones, de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y la progresiva dependencia en enfermos incrementa la pérdida de CVRS y aumento de saturación en cuidadores. El objetivo de este estudio es conocer la CVRS y grado de saturación de personas cuidadoras de enfermos con distrofia muscular en Asturias.

Envío de cuestionarios para su autocumplimentación a todos los cuidadores de enfermos con distrofias musculares de Asturias:
Calidad de vida relacionada con la salud: Cuestionario EQ5D (Escala visual analógica e Index)
Grado de saturación: Escala Zarit

Análisis
Se comparan resultados de CVRS con los valores de referencia (Encuesta de salud de Asturias, 2008) y grado de saturación. Además, se contrastan con los resultados de CVRS y grado de dependencia en enfermos con distrofias musculares.

Calidad de vida
Correlación entre CVRS medida con EQ5D Index en enfermos y cuidadores: $r = 0,76$ $p < 0,01$
Grandes pérdidas de CVRS en cuidadores. Tanto en escala visual analógica (EQRS VAS) y EQRS Index muy por debajo de medias poblacionales (Encuesta de Salud, 2008).

Grado de saturación	Hombres	Mujeres	Media Asturiana
DE = 16,9	~15	~18	~16,9
DE = 26,9	~25	~28	~26,9
DE = 18	~18	~20	~18
DE = 25	~22	~25	~25

Grado de saturación
Correlación de resultados escala Barthel (grado de dependencia) de los enfermos y saturación de los cuidadores (Escala Zarit): $r = -0,74$ $p < 0,01$

Los cuidadores valoran que los enfermos dependen de ellos (92,9%), tienen miedo por el futuro de su familiar (78,6%), piensan que su familiar le considera la única persona que le puede cuidar (78,6%), no tienen tiempo suficiente para sí mismos (57,2), se sienten agobiados por compatibilizar con otras actividades (57,2%).

RECIBE EL ARTÍCULO COMPLETO EN TU EMAIL

Datos de contacto: pedromargolles@neoscienza.com, mariomargolles@gmail.com, www.neoscienza.com, www.asturias.es, Twitter: @pedromargolles

Agradecimiento especial a la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y a la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMIPA) por la participación en este estudio. Los autores declaran que no hay conflictos de interés.

bit.ly/118JbrO

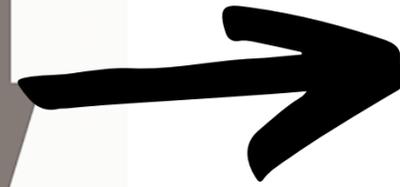
POR:
DIEGO GÓMEZ
RAFAEL VALENZUELA

2020



**RECOMENDADOS
DEL CRAI**

**PARA
PÓSTERS
ACADÉMICOS**



TENER EN CUENTA



Bocetación

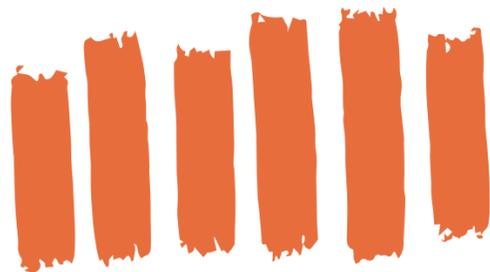
Armónico (paleta de colores y gráficos adecuados)

Análisis de la información

Datos concretos

Limpio

Incluir bibliografía



TEN EN CUENTA LOS LOGOS

FACTORES DE RIESGO BIOMECÁNICO EN LA REGIÓN LUMBAR, EN INFANTES DE LAS FUERZAS ARMADAS DE COLOMBIA

Ingrid Alexandra Tolosa Guzmán, Juan Alberto Castillo Martínez
Heidy Marcela Montes Hernández, Lucila Vanegas García



Depende de los logos solicitados en el evento o si son de la Universidad del Rosario debes tener en cuenta la aplicación de color de cada logo. Recuerda colocarlos en la parte superior del póster.



CABECERA

CUIDADORES DE PERSONAS CON
DISTROFIA MUSCULAR
CALIDAD DE VIDA Y GRADO DE SATURACIÓN

Pedro Margolles (UNED); Minerva García, Mario Margolles (Consejería de Educación y Sanidad de Asturias)

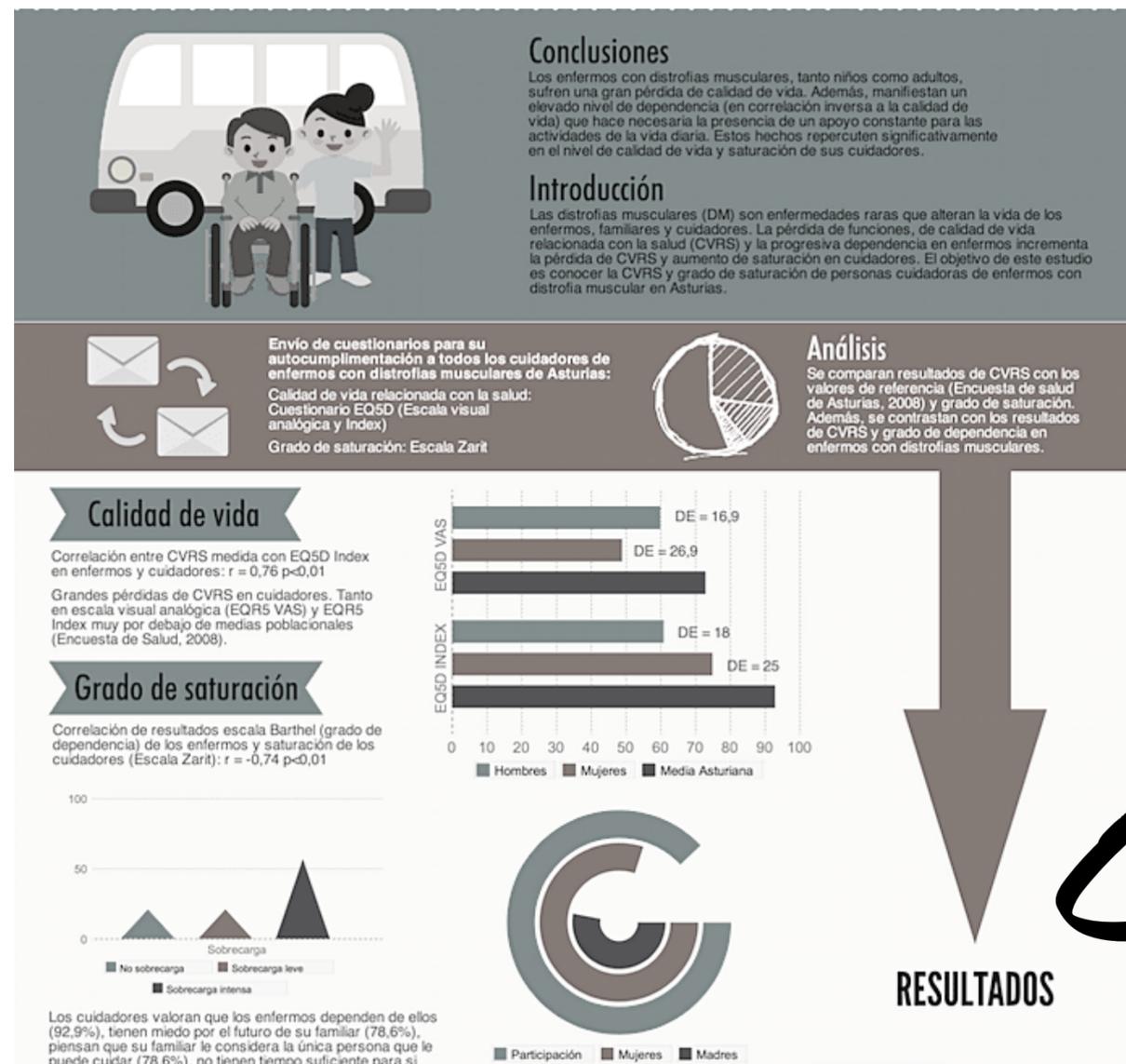
Identificación del trabajo

Es importante el título, pero también:

- Tipo de proyecto
- Fecha en el que se desarrolló
- Curso académico
- Tutor responsable
- Nombre del autor o autores al que pertenece.



CUERPO DEL PÓSTER



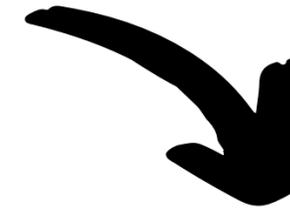
Resumen, Introducción y contextualización

Foco del proyecto:

- Información de mayor relevancia
- gráficos, imágenes, íconos, fotos, etc.

Conclusiones

PIE DE PÁGINA

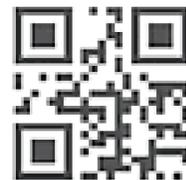


mismos (57,2), se siente agobiado por compatibilizar con otras actividades (57,2%).

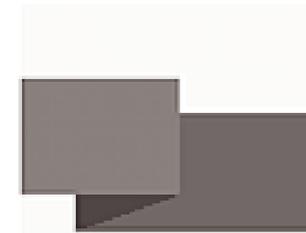
RECIBE EL ARTÍCULO COMPLETO EN TU EMAIL

Datos de contacto:
pedromargolles@neoscienza.com
marlomargolles@gmail.com
www.neoscienza.com
www.asturias.es
Twitter: @pedromargolles

Agradecimiento especial a la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y a la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA) por la participación en este estudio. Los autores declaran que no hay conflictos de interés.



bit.ly/118JbrO



Información adicional:

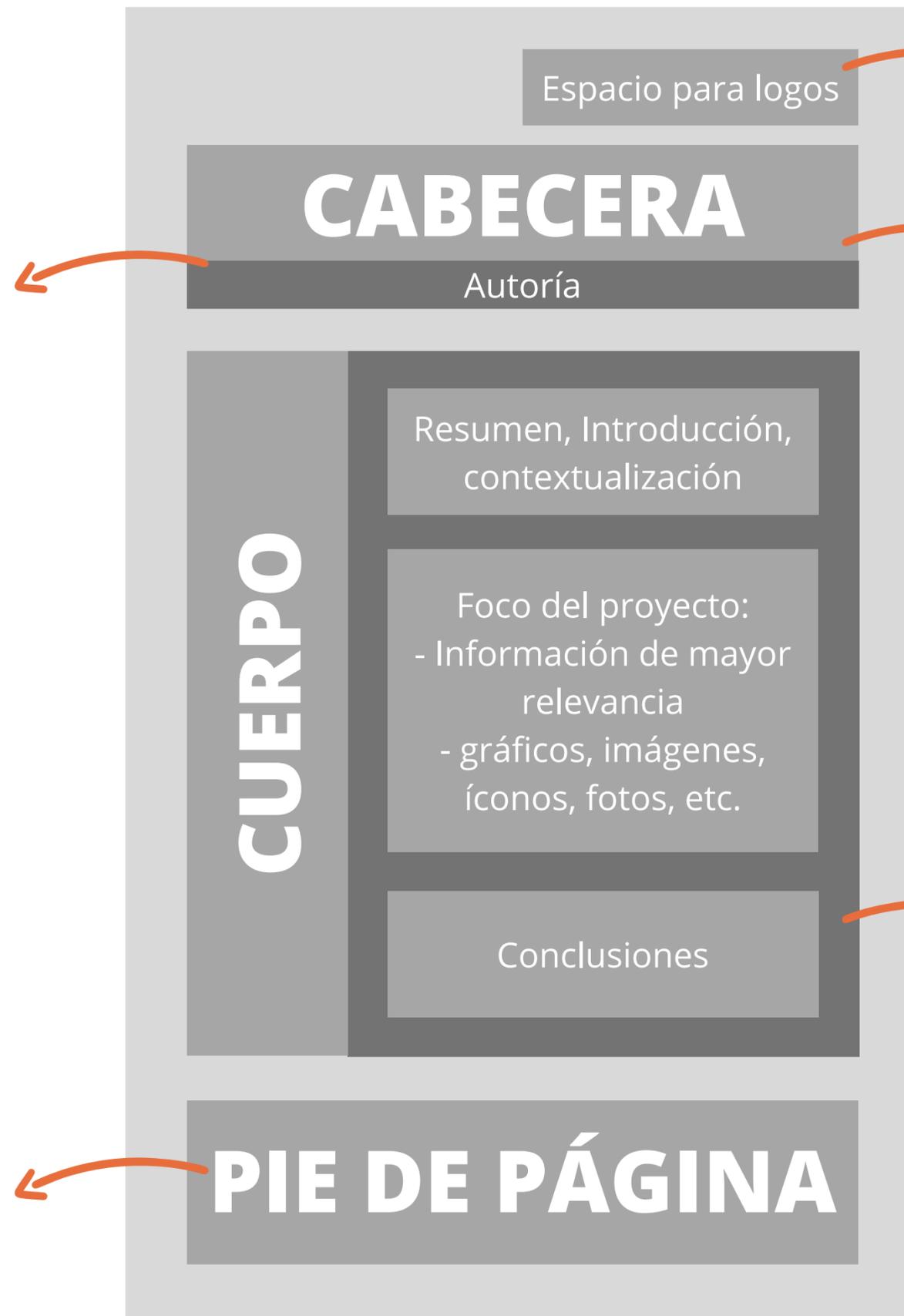
- Colaboradores del proyecto
- Fuentes de información y recursos
- Código QR para ampliar la información.

EN RESUMEN

Indica específicamente el nombre del autor o autores al que pertenece.

Información adicional:

- Colaboradores del proyecto
- Bibliografía
- Código QR para ampliar la información.



Espacio para logos

CABECERA

Autoría

Resumen, Introducción, contextualización

CUERPO

Foco del proyecto:
- Información de mayor relevancia
- gráficos, imágenes, íconos, fotos, etc.

Conclusiones

PIE DE PÁGINA

Depende de los logos solicitados en el evento o si son de la institución.

Identificación del trabajo:
Es importante el título, pero también:

- Tipo de proyecto
- Fecha en el que se desarrolló
- Curso académico
- Tutor responsable

Contenido del proyecto

///
**SI DESEAS
PROFUNDIZAR
EN ESTE Y MÁS
RECURSOS
MULTIMEDIA**



Agenda una asesoría Multimedia
Coach en el siguiente QR o da clic
en el botón.

///
Clic Aquí

